

FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE BÁDMINTON

PROADES

2024



ÁREA DE DESARROLLO Y PROGRAMAS

MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS

DESCRIPCIÓN

El programa **PROADES** es un programa de la **Dirección General de Deportes** en colaboración con las federaciones deportivas extremeñas centrado en el desarrollo educativo de los alumnos, que persigue la adquisición de unos hábitos de vida saludable, la participación activa y la recreación deportiva mediante el desarrollo y la práctica de actividades físicas y deportivas, donde el factor competición puede aparecer como un medio más para mejorar la motivación de los participantes y no como un fin en sí mismo.

El **objetivo principal** de este programa es la adquisición y desarrollo de las habilidades y destrezas básicas en las modalidades deportivas en las que se desarrolla, utilizando la actividad física y el deporte como una herramienta fundamental para que la educación física se integre con mayor fuerza en el currículo educativo de la etapa escolar, favoreciendo el desarrollo integral de nuestros alumnos.



CALENDARIO DE LAS PROMOCIONES

El programa **PROADES 2024** en la modalidad de Bádminton se ha desarrollado entre los meses febrero - mayo a lo largo de toda la geografía regional.

El contenido base sobre el que se ha sustentado nuestro trabajo ha sido el **predeporte** y dentro del mismo actividades que han requerido la habilidad genérica del golpeo propias del bádminton y en cierta medida los desplazamientos.

A estos contenidos centrales en el desarrollo de nuestra propuesta se le han unido otros que, de forma complementaria, también se han trabajado a lo largo de todas las sesiones en los centros: respeto y cuidado del material, respeto a los compañeros, profesores y monitores, respeto a las normas de juego, actitud adecuada en la derrota pero sobre todo en la victoria...

“Disfruta el bádminton” está encuadrado dentro de la modalidad **“Conoce mi deporte”**, dentro de los programas de desarrollo de la **Federación Extremeña de Bádminton** junto a los demás proyectos de promoción y captación deportiva (Bádminton+, Se busca Campeón, Discover Bádminton, Judex...).



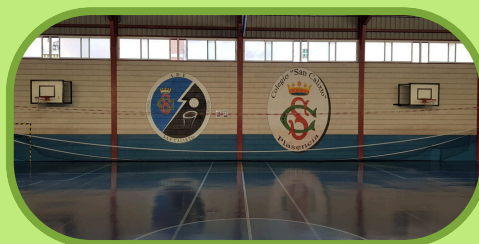
CENTRO ESCOLAR	LOCALIDAD	CLUB ADSCRITO	FECHA
IES ENRIQUE DÍEZ - CANEDO	PUEBLA DE LA CALZADA	CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON CIUDAD DE BADAJOZ	21/02/2024
IES BARBARA DE BRAGANZA	BADAJOZ	CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON CIUDAD DE BADAJOZ	04/04/2024
IES RAMÓN CARANDE	JEREZ DE LOS CABALLEROS	CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON CIUDAD DE BADAJOZ	09/05/2024
COLEGIO SAN CALIXTO	PLASENCIA	CLUB DEPORTIVO PARQUE DE MONFRAGÚE (PLASENCIA)	4 - 8/03/2024
IES GABRIEL Y GALÁN	MONTEHERMOSO	CLUB DEPORTIVO PARQUE DE MONFRAGÚE (PLASENCIA)	08/03/2024
IES VALLE DEL AMBROZ	HERVÁS	CLUB DEPORTIVO PARQUE DE MONFRAGÚE (PLASENCIA)	15/03/2024
COLEGIO SANTÍSIMA TRINIDAD	PLASENCIA	CLUB DEPORTIVO PARQUE DE MONFRAGÚE (PLASENCIA)	21/03/2024
COLEGIO GINER DE LOS RÍOS	CÁCERES	CLUB DEPORTIVO HOLGUERA	03/04/2024
COLEGIO DIOCESANO JOSE LUIS COTALLO	CÁCERES	CLUB DEPORTIVO HOLGUERA	04/04/2024
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS	VALENCIA DE ALCÁNTARA	CLUB DEPORTIVO HOLGUERA	24/05/2024
IES JARANDA	JARANDILLA DE LA VERA	AD CURA MORA (VILLANUEVA DE LA VERA)	22/03/2024
COLEGIO NUESTRA SEÑORA DE GUADALUPE	NAVALMORAL DE LA MATA	AD CURA MORA (VILLANUEVA DE LA VERA)	17/05/2024
IES LAS VILLUERCAS	GUADALUPE	AD CURA MORA (VILLANUEVA DE LA VERA)	24/05/2024
IES AUGUSTÓBRIGA	NAVALMORAL DE LA MATA	AD CURA MORA (VILLANUEVA DE LA VERA)	31/05/2024
IES TIERRA DE BARROS	ACEUCHAL	CM ARIS (ALMENDRALEJO)	RENUNCIA DEL CENTRO



IES ENRIQUE DÍEZ CANEDO (PUEBLA DE LA CALZADA) – CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON CIUDAD DE BADAJOZ

OBJETIVOS DE LAS PROMOCIONES

- **Salud y Actividad Física:** La promoción del bádminton contribuirá al fomento de la actividad física entre los estudiantes, combatiendo el sedentarismo y mejorando la salud en un momento en que la obesidad juvenil es un problema de salud pública.
- **Valores Educativos:** El bádminton promueve valores como la deportividad, el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo. Al introducirlo en el entorno escolar, reforzamos la formación integral de los estudiantes.
- **Desarrollo de Habilidades:** El bádminton requiere habilidades motoras como la coordinación, agilidad y rapidez, que son fundamentales en el desarrollo de los jóvenes.
- **Competencias Deportivas y Representación:** Ofrecer a los estudiantes la oportunidad de competir en torneos escolares y representar a sus escuelas estimula el espíritu competitivo y el orgullo de pertenencia.
- **Integración Curricular:** El bádminton puede integrarse en el currículo escolar como parte de la educación física, enriqueciendo la oferta deportiva en las escuelas.
- **Impacto en la Comunidad:** La promoción del bádminton no solo beneficia a los estudiantes, sino que involucra a las familias y a la comunidad local, fomentando una participación activa en el deporte y la recreación.





CONTENIDOS DE LAS PROMOCIONES

Las actividades que se han llevado a cabo en cada sesión a cargo de la Federación Extremeña de Bádminton han sido:

- **Conocimiento de la presa** o agarre de la raqueta.
- **El volante.** Características del mismo. El vuelo. Diferentes tipos.
- **La raqueta:** empuñadura, varilla y marco.
- Conocimiento de las **características del bádminton** desde el punto de vista técnico: golpeo, desplazamientos sobre la pista.
 - El golpeo.
 - Diferentes tipos de saque.
 - Dejada, remate, drop.
 - Drive.
 - Lob, dejada.
- Conocimiento de **normas básicas.**
- **Respeto** a las normas y reglas.
- **Valoración del bádminton** como medio de ocupación del tiempo libre y ocio.



COMUNIDAD ESCOLAR

CLUB DEPORTIVO BÁDMINTON CIUDAD DE
BADAJOZ
196 ALUMNOS

CLUB DEPORTIVO PARQUE DE MONFRAGÜE
318 ALUMNOS

CLUB DEPORTIVO HOLGUERA
174 ALUMNOS

AD CURA MORA
295 ALUMNOS

CONCLUSIONES DEL PROGRAMA

Desde la Federación Extremeña de Bádminton tenemos una visión positiva de lo que han sido las promociones en los diferentes centros escolares ya que nos ha servido para poder acercar nuestro deporte a lugares en los que el bádminton no se ha trabajado nunca.

La implicación de los docentes y de los centros ha sido muy importante pero sobre todo el papel primordial ha recaído en la aceptación de los alumnos de una actividad novedosa para ellos y su esfuerzo para poder realizar las diferentes actividades propuestas.

Si bien para próximas ediciones sería necesario solicitar a los centros que tengan material para los alumnos y unas instalaciones para poder hacer la actividad puesto que hacerlo al aire libre es bastante complicado.



FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE BÁDMINTON



ÁREA DE DESARROLLO Y PROGRAMAS

2024