



HORARIO CURSO “MONITOR ST Cáceres”
Duración:15 horas teórico-prácticas

Sábado mañana:

- 10:00-10:15. Presentación. (Ciudad Deportiva de Cáceres, sala de formación Residencia estable de deportistas).
- 10:15-11:00 Aspectos clave: Monitor, bádminton, alumn@s.
- 11:00-11:45 Material Didáctico: Mis recursos.
- 11:45-12:30 Entrenamiento con niñ@s, la iniciación.
- 12:30-13:00 Descanso.
- 13:00- 14:00h Filosofía de entrenamiento y métodos de enseñanza.
- 14:00-15:00h Reglamento y acercamiento al Bádminton.

Sábado tarde:

- 16:00-18:00 Técnica básica (Desplazamientos, empuñaduras y agarres, golpes básicos).
- 18:00-18:30h Descanso
- 18:30-20:30 Táctica (Progresiones con niñ@s, individual y dobles)

Domingo mañana:

- 9:30-10:30 Parabádminton.
- 10:30-11:30 La escuela deportiva.
- 11:30-12:00 Descanso.
- 12:00-13:30 **Prueba de evaluación final**
- 13:30-14:30 Resolución de dudas.
- 14:30-15:00 Despedida.



Federación Extremeña de Bádminton