1. **INTRODUCCIÓN**

En la última década, el bádminton ha experimentado un notable resurgimiento en España y gran parte de este renacimiento se atribuye a Carolina Marín. La jugadora española se ha convertido en un símbolo de éxito en este deporte a nivel mundial, logrando múltiples títulos y medallas en diferentes competiciones internacionales. Su dedicación, esfuerzo y pasión por el bádminton no solo la han convertido en una campeona, sino que también han inspirado a toda una generación de jóvenes deportistas en nuestro país

Este proyecto de promoción y desarrollo del bádminton en centros escolares quiere aprovechar la plataforma que ha construido esta destacada deportista para acercar el bádminton a las nuevas generaciones. Buscamos extender su legado y brindar a los jóvenes estudiantes la oportunidad de experimentar los beneficios físicos, sociales y educativos de este apasionante deporte.

1. **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

Una de las grandes preocupaciones en la sociedad actual es el sedentarismo de nuestros jóvenes cada vez más acentuado, sumado a nuevos estilos de vida menos saludables, el estrés, la reducción del tiempo y espacio de recreación y esparcimiento, las nuevas costumbres tecnológicas…

Entendemos el centro educativo del alumno como un lugar idóneo donde poder realizar deporte y actividad física, en un medio seguro y rodeado de sus iguales.

Aunque en ocasiones se ha relacionado la práctica de actividades deportivas como un lastre para su rendimiento académico, todos los estudios al respecto lo desmienten, afirmando más bien lo contrario. La actividad física y deportiva no solo es beneficiosa para la salud y para el desarrollo físico, también los es para el desarrollo mental y la capacidad intelectual así como para el desarrollo psicoafectivo, quedando demostrado que los alumnos que practican una actividad deportiva mejoran su rendimiento académico.

“Disfruta el bádminton” está abierto a todos los centros educativos con un máximo de participación por temporada de 15 centros. Al tratarse de un deporte cubierto, es muy importante aunque no imprescindible que el centro disponga de instalación cubierta.

También se valorara la implicación del centro con el proyecto, que aunque no requiere de un trabajo extra si de una filosofía de apoyo al deporte e inculcar la actividad física y deportiva entre los alumnos como un vehículo hacia una mejor calidad de vida, y demás beneficios inherentes al deporte.

Desde hace muchos años, desde la Federación Extremeña de Bádminton venimos **creando y apoyando** campañas dirigidas al deporte base y al desarrollo del bádminton en centros educativos.

En cada temporada realizamos el programa **Bádminton+** en colaboración con la Federación Española de Bádminton donde los centros educativos de primaria pueden disfrutar de nuestro deporte, con sesiones de iniciación, exhibiciones realizadas por jugadores de alto nivel, convivencias locales… con el objetivo de promocionar y desarrollar el deporte base en la escuela de una forma integral, abarcando la promoción, la captación y la práctica deportiva regular.

**PROADES** se incluye dentro de los programas de desarrollo de la Federación Extremeña de Bádminton junto a los demás proyectos de promoción y captación deportiva (Bádminton +, Se busca Campeón, Discover Bádminton, Judex).

1. **DESTINATARIOS**

Alumnado de Secundaria y Bachillerato de los centros escolares de Extremadura.

1. **OBJETIVOS A CONSEGUIR CON ESTE PROYECTO**

* **Salud y Actividad Física:** La promoción del bádminton contribuirá al fomento de la actividad física entre los estudiantes, combatiendo el sedentarismo y mejorando la salud en un momento en que la obesidad juvenil es un problema de salud pública.
* **Valores Educativos:** El bádminton promueve valores como la deportividad, el respeto, la disciplina y el trabajo en equipo. Al introducirlo en el entorno escolar, reforzamos la formación integral de los estudiantes.
* **Desarrollo de Habilidades:** El bádminton requiere habilidades motoras como la coordinación, agilidad y rapidez, que son fundamentales en el desarrollo de los jóvenes.
* **Competencias Deportivas y Representación:** Ofrecer a los estudiantes la oportunidad de competir en torneos escolares y representar a sus escuelas estimula el espíritu competitivo y el orgullo de pertenencia.
* **Integración Curricular:** El bádminton puede integrarse en el currículo escolar como parte de la educación física, enriqueciendo la oferta deportiva en las escuelas.
* **Impacto en la Comunidad:** La promoción del bádminton no solo beneficia a los estudiantes, sino que involucra a las familias y a la comunidad local, fomentando una participación activa en el deporte y la recreación.

1. **DINÁMICA DE LA ACTIVIDAD**

Es condición necesaria para el desarrollo de este programa la existencia de un club de bádminton en un radio de 20km del centro escolar asignado ya que el objetivo prioritario de este programa es la posible incorporación de los alumnos interesados a los clubes deportivos cercanos. La federación valorará la posibilidad de realización de este programa en una localidad en función de esto.

Un técnico de la Federación Extremeña de Bádminton se acercará al centro escolar e impartirá una clase magistral a cada uno de los cursos que el centro escolar considere oportuno. Es preferible que para que la actividad sea más eficiente no se agrupen clases, máximo el ratio de un profesor/curso. El horario de la actividad será el mismo que tiene el

centro en horario de mañana pudiendo variar en función de la disponibilidad de los grupos y del técnico (a acordar antes de llevar a cabo la actividad en el centro).

En caso de éxito de la actividad se podría valorar realizar una actividad conjunta con todos los centros participantes como se viene realizando con los centros de educación primaria.

1. **FINANCIACIÓN DEL PROYECTO**

A cargo de la Federación Extremeña de Bádminton en colaboración con la Dirección General de Deportes de la Junta de Extremadura.